



CAI Matera
falco naumanni

CALENDARIO ATTIVITA'
2022



WWW.CAIMATERA.IT

GENNAIO

Domenica 16

Murgia Materana

TE Burgi-Casamassima

Domenica 23

Parco Nazionale del Pollino

Giornata sulla neve

EE Cristallo-Summerer

Domenica 30

Monte Vulture

Giornata sulla neve

Intersezionale sezioni Melfi-Gioia del Colle

EE Casamassima-Schiuma



FEBBRAIO

Venerdì 4 -Domenica 6

Capracotta

Week end tra le cime più alte dell'appenino

TE Di Bari

Domenica 6

Parco Nazionale dell'Alta Murgia

La grotta di cristo

T Petrarà

Domenica 13

Murgia Materana

Da Matera a Montescaglioso

Intersezionale sezione Melfi

TE Casamassima-Chietera

Domenica 13

Costa jonica

Dalla foce del Basento al Cavone

TE Belfiore-Lacertosa

Sabato 19

Gli orologi solari di Matera

T Buono-Montinaro

Domenica 20

Trebisacce

Broglio. Il mare d'inverno

TE Santantonio-Saponaro

Sabato 26 - Domenica 27

Parco Nazionale del Pollino
Terranova. Giornata sulla neve
EE Franco-Rota

MARZO

Domenica 6

Murgia Materana
Intersezionale sezione Bari
TE Casamassima-Chietera

Sabato 12

Matera. Giornata ecologica
T Casamassima-Burgi

Domenica 13

Pisticci. Ferrovie dimenticate
T Paolicelli-Petrone

Domenica 13

Matera.
Intersezionale sezione Foggia
TE Burgi-Casamassima

Domenica 20

Pisticci. I calanchi di Montefinese
TE Buono-Burgi

Martedì 22

CAI GRTAM Giornata mondiale dell'acqua
E Casamassima-Santantonio

Domenica 27

Altamura-Matera
Tappa R07A Sentiero Italia
E Oliva-Sirritiello

Domenica 27

Parco Nazionale Alta Murgia
Il Pulo e le sue grotte
TE Carbone-Petrara

APRILE

Domenica 3

Craco e i Calanchi di Aliano
Intersezionale sezione Melfi
TE Casamassima-Chietera

Sabato 9

Conversano
Il castello e il centro storico
T Petrarà

Sabato 9

Foggia. Zone pluviali
T Coretti-Saponaro

Domenica 10

Murgia Materana
Intersezionale sezione Castrovillari
TE Casamassima-Schiuma



Domenica 10

Murgia Materana
Parco dei monaci
Intersezionale sezione Lagonegro
E Oliva-Sirritiello

Martedì 19 - Sabato 23

Ischia
TE Acito

Sabato 23

Murgia Materana
Escursione con Bambini. Tramonto sulla Murgia
T Cristallo-Summerer

Domenica 24

L'incanto della valle d'Itria
TE Dimarzio-Lepore-Paolicelli

Sabato 30 - Domenica 1

Murgia Materana
Intersezionale sezione Salerno
TE Colonna

MAGGIO

Domenica 8

Balvano. Monte delle Armi
EE Petrone-Le Caldare (Pz)

Domenica 8

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano
Da fontana Cupone al Volturino
E Capoccello-Dimarzio

Venerdì 13 - Domenica 15

Sicilia. Gruppo montuoso delle Madonie
EE Santantonio-Saponaro

Venerdì 20 - Domenica 22

Tivoli e le sue ville
TE Coretti-Toma

Domenica 22

Castellaneta. Il sentiero del Capraro
TE Alba-Lacertosa



Domenica 22

CAI GRTAM Giornata mondiale della biodiversità

E Casamassima-Santantonio

Domenica 29

Cammino da Stigliano a Cirigliano

TE Buono-Marra

Domenica 29

Tappa T07 Si. Dal Lago Sirino a Rivello

Intersezionale sezione Lagonegro

E Oliva-Sirritiello



GIUGNO

Mercoledì 1 -Lunedì 6

Il cammino di S. Francesco da Paola

EE Acito-Baldassarre

Mercoledì 1 -Lunedì 6

Settimana in Aspromonte

TE Carbone-Coretti

Venerdì 3

Murgia Materana

Intersezionale sezione Citta' diCastello

T Burgi-Chietera

Domenica 12

Parco Nazionale del Pollino

Monte Ciagola

EE Cristallo-Summerer

Domenica 19

Savoia di Lucania. Torrente del Tuorno

TE Camardella-Franco

Sabato 25-Domenica 26

Notturna con luna crescente

T Casamassima-Lacertosa

LUGLIO

Domenica 10 - Domenica 17

Il Cadore e le Dolomiti Ampezzane
T E EE Casamassima-Di Bari

Martedì 19 - Venerdì 29

Piemonte. I sentieri della Valsesia
E EE Alba-Lacertosa

Domenica 24

Parco Nazionale del Pollino
Orsomarso. Monte della Mula
EE Cristallo-Summerer

AGOSTO

Mercoledì 23 - Domenica 28

Toscana
Le foreste casentinesi. I luoghi di spiritualità
EE Buono-Dimarzio

SETTEMBRE

Domenica 4

Appennino Lucano
Monte Raparo
EE Giordano-Scalcione

Domenica 11

Festa della montagna
Intersezionale sezioni Basilicata

Domenica 11

La gravina di Laterza
T D'andrea-Plati

Domenica 18

Tursi. I calanchi di Anglona
E Alba-Lacertosa

Domenica 25

Parco Nazionale del Cilento
Da Postiglione a Monte della Nuda
Intersezionale sezione Potenza
EE Oliva-Sirritiello

Domenica 25

Tricarico. Centro storico e orti saraceni
T Fanelli



OTTOBRE

Domenica 2

Monte Alpi

Da bosco Favino a cima Pizzo Falcone

Intersezionale sezione Lagonegro

EE Chietera-Schiuma

Domenica 2

Parco Nazionale Dolomiti Lucane

Dal Patriarca di Castelmezzano al Monte Caperrino

E Buono-Di Pede R.

Sabato 8 - Domenica 9

Parco Nazionale del Pollino

Monte Caramolo e Monte Palanuda

Intersezionale sezione Castrovillari

EE Casamassima

Domenica 16

Parco Nazionale del Pollino.

I colori dell'autunno

E Giordano-Petrigliano

Domenica 16

Pignola. Il Ciglio

Intersezionale sezione Potenza

E Chietera

Domenica 23

Parco reg. Vulture. La varolata

Intersezionale sezione Melfi

T Casamassima-Paolicelli A.

Domenica 30

Parco Nazionale Alta Murgia

E Campochiaro-Paolicelli A.- Sirritiello

NOVEMBRE

Domenica 6

Murgia Materana

Escursione con i bambini a Murgia Timone

T Cristallo-Summerer

Domenica 13

Teggiano. La via del sale

Intersezionale sezioni Gioia del Colle e Lecce

TE Paolicelli A.-Pentasuglia-Toma

Domenica 13

Murgia Materana

Murgia Timone-Vallone della Femmina

EE Cristallo-Summerer

Domenica 20

Parco Reg. Gallipoli Cognato Dolomiti Lucane

Il bosco di Montepiano

E Marra

Domenica 30

Parco Reg. Gallipoli Cognato Dolomiti Lucane

Il sentiero degli austriaci

E Summerer-Sirritiello

DICEMBRE

Domenica 4

Matera e dintorni

Alla scoperta delle edicole votive

T Casamassima-Coretti

Domenica 11

Giornata sociale

T Casamassima-Chietera

ALTRE ATTIVITA'

CORSO E1

Corso escursionismo base

3 lezioni (12 ore) in aula su argomenti inerenti l'attività di escursionismo (es. cartografia, uso della bussola, meteorologia, gestione dell'emergenza)

3 uscite in ambiente

1 fine settimana in ambiente

MONTAGNATERAPIA

Corso di introduzione

8 ore di lezione

1 uscita in ambiente

INCONTRI MONOTEMATICI

Incontri su argomenti inerenti l'attività di escursionismo

MARTEDI' DEL FALCO



CICLO-ESCURSIONISMO

Domenica 13 marzo

Le ferrovie dimenticate

MC-BC

Domenica 3 aprile

Accettura

Alta collina materana

MC-BC Chietera-Latorre

Domenica 24 aprile

Valle d'Itria

TC Di Cuia-Venezia

Domenica 15 maggio

Pomarico. Bosco della Manferrara

MC-BC Franco-Latorre

Domenica 26 giugno

Parco Nazionale del Pollino

Falconara-Fagosa-Colle Marcione

MC-BC Latorre-Scandiffio

Domenica 4 settembre

Monte Sirino. Tra laghi e boschi

MC-BC Chietera-Venezia

Domenica 25 settembre

Grottole. Sant'antuono-Bosco Coste

MC-BC Franco-Rota

Domenica 23 ottobre

Parco Regionale del Vulture

3° Edizione Monte Vulture e i suoi laghi

MC-BC Camardella-Franco

Domenica 13 novembre

Parco Nazionale Alta Murgia

Poggiorsini. I tratturi dell'Alta Murgia

MC-BC Di Stasi-Rota



REGOLAMENTO GENERALE

Il Direttivo della sezione ha approvato e predisposto il Programma Annuale delle Escursioni individuando i Coordinatori a cui attribuire il compito di realizzare le singole attività. I Coordinatori delle Escursioni possono non ammettere i partecipanti che, a causa della scarsa preparazione, dell'inidoneo abbigliamento, dell'atteggiamento tenuto o quant'altro, potrebbe influire negativamente sullo svolgimento dell'escursionista. I Coordinatori possono modificare, anche in itinere, il percorso di una escursione programmata, spostandola o annullandola per sopravvenute necessità.

Obbligo dei partecipanti

- Partecipare alla riunione di pre-escursione;
- Versare la quota richiesta ed essere puntuali all'ora di partenza per il giorno stabilito per l'escursione;
- Essere fisicamente preparati, adeguatamente attrezzati ed abbigliati;
- Comunicare tempestivamente ai Coordinatori le eventuali e sopraggiunte indisponibilità alla partecipazione all'escursione;
- Conoscere il presente regolamento ed accettarlo in ogni sua parte.

REGOLE DELL'ESCURSIONISTA

Nessuna escursione in montagna è esente da rischi! Per migliorare la sicurezza di tutto il gruppo ed osservare un comportamento corretto **Chiediamo ai partecipanti, di attenersi ad alcune semplici regole:**

- accertati di essere in buona salute, di possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria per partecipare alla escursione scelta, leggi la scheda tecnica e partecipa agli incontri di pre-escursione;
- segui il passo dei coordinatori in testa al gruppo, senza precederli e senza attardarti inutilmente;
- il tuo comportamento sia sempre improntato alla collaborazione, alla solidarietà, collabora con i coordinatori per la buona riuscita del trekking;
- attivati per mantenere il gruppo unito (a vista), non precederlo e non distanziarlo, avvisa quando ti allontani e quando rientri;
- rispetta l'ambiente, la montagna, i sentieri, le piante e gli animali, non abbandonare rifiuti; Cammina ai bordi dei campi coltivati senza attraversarli;
- cura il tuo equipaggiamento e segui le indicazioni dei coordinatori leggendo la scheda tecnica e le notizie utili relative all'escursione;
- se viaggi con l'auto di un altro socio, dividi le spese con gli altri viaggiatori.

ISCRIZIONI E RINNOVI

Si possono effettuare direttamente presso la SEDE in Vico Lombardi, 3 - Matera, nei giorni di martedì e venerdì, dalle ore 19:30 alle 20:30

oppure tramite Bonifico Bancario all'IBAN: IT96A0306909606100000060111

Quota ISCRIZIONE

SOCIO ORDINARIO	€ 50,00
SOCIO JUNIORES	€ 26,00
SOCIO FAMILIARE	€ 26,00
1° SOCIO GIOVANE	€ 20,00
2° SOCIO GIOVANE	€ 13,00

Quota RINNOVO

SOCIO ORDINARIO	€ 43,00
SOCIO FAMILIARE	€ 22,00
SOCIO JUNIORES	€ 22,00
1° SOCIO GIOVANE	€ 16,00
2° SOCIO GIOVANE	€ 9,00

DIRETTORI DI ESCURSIONE

ACITO Giovanni 328 9079592
ALBA Antonio 338 8940618
BALDASSARRE Paolo 335 6735083
BELFIORE Mariarosaria 392 1086069
BUONO Cosimo 328 8474201
BURGI Giovanni 346 9666439
CAMARDELLA Nicola 392 4797197
CAMPOCHIARO Mirella 347 6311373
CAPOCCELLO Raffaele 348 9196144
CARBONE Enza 348 5214246
CASAMASSIMA Donato 333 1166651
CHIETERA Antonio 335 7293689
COLONNA Michele 329 7954639
CORETTI Giulia 328 4620995
CRISTALLO Adriano 340 2300646
DANDREA Carmela 3895353877
DI BARI Elio 327 7084556
DI CUIA Maria 329 4770321
DI MARZIO Antonio 329 4770246
DI PEDE Rosa 328 0254514
DI STASI Carlo 328 4533274
FANELLI Patrizia 331 4712999
FRANCO Andrea 347 8905964
GIORDANO Nicola 339 4082770
LACERTOSA Giovanni 329 1133910
LATORRE Renato 350 5044670
LEPORE Demetrio 349 6634877
MARRA Michele 333 5883143
OLIVA Francesco 333 7179064
PAOLICELLI Angela 347 0883899
PENTASUGLIA Imma 327 6623001
PETRARA Giovanni 329 1668968
PETRONE Giusi 347 8537139
PLATI Gabriella 340 7002483
ROTA Mariella 338 5256886
SANTANTONIO Felice 339 1411370
SAPONARO Titti 333 1762123
SCALCIONE Gianfranco 340 4763691
SCANDIFFIO Enzo 399 6664568
SCHIUMA Eustachio 320 7035202
SIRRITIELLO Margherita 335 1673705
SUMMERER Stephan 338 6403255
TOMA Marialuisa 3357243042
VENEZIA Francesco 340 1447776



CLASSIFICAZIONE DIFFICOLTA'

ESCURSIONI



TURISTICO - T

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e preparazione fisica alla camminata.

ESCURSIONISTICO - E

Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentiero oppure su tracce di passaggio di terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni. Richiedono un certo senso di orientamento, esperienza e conoscenza del territorio.

ESCURSIONISTI ESPERTI - EE

Itinerari che si svolgono su terreni vari, pietraie, pendii ripidi e scivolosi, brevi nevai no ripidi. Necessitano di esperienza in montagna, passo sicuro e assenza di vertigini, equipaggiamento e preparazione fisica adeguata.

ESCURSIONISTICO ESPERTI ATTREZZATA - EEA

Percorsi attrezzati, vie ferrate per la quale è necessario l'uso di imbrago, casco, corde, moschettoni, allenamento alla camminata, calzature ed equipaggiamento adeguato.

ESCURSIONISTI IN AMBIENTE INNEVATO - EAI

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'uso di racchette da neve. Si svolge su percorsi con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti.

CICLO-ESCURSIONI



TURISTICO - TC

Percorso su strade e sterrate dal fondo compatto e scorrevole di tipo carrozzabile.

MEDIA CAPACITA' TECNICA - MC

Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso e poco irregolare o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

BUONE CAPACITÀ TECNICHE - BC

Percorso su sterrate molto sconnesse, mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso, abbastanza scorrevole o compatto ma irregolare.

OTTIME CAPACITÀ TECNICHE - OC

Come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e o molto irregolare con presenza significativa di ostacoli



CAI Matera
falco naumanni



**Sostieni la sezione firmando nel campo dedicato al
sostegno del Volontariato
Codice Fiscale 93031390771**

Sede a Matera in Vico Lombardi n.3 - Martedì e Venerdì dalle 19,30 alle 21,00